



Terapia di gruppo

Incontri mensile per ragazzi adolescenti

“Volava attraverso fitti banchi di nebbia sull’oceano o si portava al di sopra di essi dove il cielo era limpido e il sole abbagliava; imparò a sfruttare i venti d’alta quota, scoprì che erano la noia e la paura e la rabbia a rendere breve la vita d’un gabbiano”



“Passare per lo stretto buco del bozzolo era lo sforzo necessario affinché la farfalla potesse trasmettere il fluido del suo corpo alle ali, così da poter volare”

“Ciascuno è più grande dei propri limiti, delle proprie malattie, delle proprie disabilità. La resilienza propone di non ridurre mai una persona ai suoi problemi, ma di dichiarare anche le sue potenzialità”

Terapia di gruppo per affrontare i disagi giovanili sempre più frequenti e importanti, dai disturbi d’ansia, al senso di solitudine, insicurezze e rabbie ...

Uno spazio mensile per ragazzi adolescenti, per affrontarli, insieme, attraverso un programma che utilizza diverse tecniche e la forza del gruppo affinché la debolezza diventi resilienza e ognuno riesca ad esprimersi e a trovare se stesso, guidati dalla Dott.ssa Chiara Segale, psicologo clinico e psicoterapeuta.

L’inserimento nel gruppo avviene previo colloquio individuale **GRATUITO** con la Dott.ssa Chiara Segale.

Valutazione psicodiagnostica di DSA

Disturbo specifico dell'apprendimento :
dislessia, disortografia, discalculia, disgrafismo, disturbo dell'attenzione.



La dottoressa Chiara Segale insieme ad una equipe multiprofessionale (logopedista e neuropsichiatra infantile) è accreditata dalla ASL Milano e per tutta la regione Lombardia a svolgere **valutazione psicodiagnostica di DSA** (disturbo specifico dell'apprendimento : dislessia, disortografia, discalculia, disgrafismo, disturbo dell'attenzione..) e a rilasciare certificazione a norma di legge secondo il Congress Consus **valida ai fini scolastici**.

A volte è la scuola a segnalare e a richiedere un approfondimento su un bambino a volte è il genitore stesso ad accorgersi che il proprio bimbo ha delle difficoltà che prescindono dall'impegno e dall'intelligenza (spesso molto buona).

Alcuni segnali possono essere tipici e ripetuti errori ortografici, difficoltà a leggere e a comprendere, difficoltà a restare concentrato, dover richiamare e ricordare più volte al bambino delle azioni, il bimbo viene spesso e ingiustamente descritto come distratto e con la testa fra le nuvole, riporta difficoltà nelle tabelline e sulla linea temporale...a seconda dell'intensità e della tipologia del disturbo i segnali sono più o meno evidenti, per tale ragione e al fine di diagnosticare l'esistenza o meno di un reale DSA e di quante deviazioni standard è necessario somministrare una batteria di test specifici.

Prenota ora per iniziare con noi il tuo percorso!